मनसा सेवा - 45

अव्यक्त बापदादा :- (31/12/1989)

➳ _ ➳ जब कोई ऐसी बात सामने आती है तो उस समय विशेष मन्सा सेवा की स्मृति आती है। लेकिन निरन्तर जैसे वाचा सेवा नेचुरल हो गई है, ऐसे मन्सा सेवा भी साथ-साथ और नेचुरल हो। यह विशेषता और ज़्यादा चाहिए। वाणी के साथ-साथ मन्सा सेवा भी करते रहो तो आपको वोलना कम पड़ेगा। वोलने में जो एनर्जी लगाते हो वह मन्सा सेवा के सहयोग कारण वाणी की एनर्जी जमा होगी और मन्सा की शक्तिशाली सेवा सफलता ज़्यादा अनुभव करायेगी।

➳ _ ➳ जितना अभी तन, मन, धन और समय लगाते हो, उससे बहुत थोड़े समय में सफलता ज़्यादा मिलेगी और जो अपने प्रति भी कभी-कभी मेहनत करनी पड़ती है - अपनी नेचर को परिवर्तन करने की वा संगठन में चलने की वा सेवा में सफलता कभी कम देख दिलशिकस्त होने की, यह सब समाप्त हो जायेगी। छोटी-छोटी बात जो बड़ी बन जाती है वह सब ऐसे समाप्त हो जायेगी जो आप स्वयं सोचेंगे कि यह तो जादू हो गया! अभी जादू मंत्र पसन्द आता है ना! तो यह अभ्यास जादू का मन्त्र हो जायेगा। जहाँ मन्त्र होता है वहाँ अन्तर जल्दी आता है, इसलिए जादू मन्त्र कहते हैं।

➢➢ मनसा सेवा हर संकल्प स्वप्न में हो...

➳ _ ➳ जैसे बिजनेसमेन को स्वप्न में भी बिजनेस के ही ख्याल चलते हैं...

→ सभी की सेवा करनी है...

→ सबके प्रति शुभ भावना हो...

➳ _ ➳ वाणी के साथ मनसा सेवा भी होती रहे...

→ तो सफलता ज्यादा मिलेगी...

→ एनर्जी बचेगी...

→ ज्यादा बोलना नहीं पड़ेगा...

➳ _ ➳ निस्वार्थ भावना में बहुत बल है...

→ शुद्ध भावना व निस्वार्थ भाव से की गयी सेवा जरुर सफल होगी...

■ ब्राह्मणों के लिए शुभ भावना हो ये बाप से पूरा वर्सा ले ले...

➢➢ मनसा सेवा से लाभ

➳ _ ➳ बड़ी बात छोटी हो जाएगी...

➳ _ ➳ अपने लिए मेहनत समाप्त हो जाएगी...

➢➢ मनसा सेवा नेचुरल हो जाए...

➢➢ कोई भी आदत बनाने के लिए क्या करना होता है...

➾_ ➾ प्लान बनाना

➾_ ➾ Smart गोल सेट करना...

→ Specific हो... कि ये करना है...

■ जैसे सुबह अमृतवेला ४० मिनट पावरफुल करना है...

→ Measureable हो...

■ बिलकुल नपा तुला हो...

→ Action Oriented

→ Realistic हो...

→ Time bond

➾_ ➾ कौनसी आदतों से ये गोल हासिल कर सकते हैं... वे आदत डालनी है...

➾_ ➾ Motivation

➾_ ➾ Start Small छोटे छोटे कदम आगे बढाना...

➾_ ➾ टाइम देना...

➾_ ➾ Obstacles विघ्न आयेंगे... ये बात याद रखनी है...